

La Vita è un Percorso Casuale?

La Vita è un Percorso Casuale?

Harold Klemp



ECKANKAR

La Vita è un Percorso Casuale?

Copyright © 2005 ECKANKAR, PO Box 2000,
Chanhassen, MN 55317-2000 USA

Tutti i diritti riservati. Questo libro è una traduzione di *Is Life a Random Walk?*, copyright © 2001 - ECKANKAR. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta, conservata con sistemi che ne permettano la riproduzione, trasmessa in qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo, sia esso elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione su nastro o altro, senza avere prima ottenuto il permesso scritto da ECKANKAR.

I termini ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VIAGGIO DELL'ANIMA e VAIRAGI sono, tra gli altri, marchi registrati di ECKANKAR in molti paesi.

Stampato in Svizzera su licenza di ECKANKAR.

ISBN 3-9520972-2-5

Un particolare ringraziamento
ai volontari per i quali questa traduzione
è stata un dono d'amore.

Introduzione

La vita è soltanto un percorso casuale? Alcuni analisti lo pensano per quanto riguarda i mercati finanziari. Forse questo pregiudizio è un riflesso del loro atteggiamento nei confronti della vita. Chi lo sa?

Altri, ed io con loro, dicono che la vita segue un ordine naturale. È prevedibile. Anche se la storia non si ripete secondo lo stesso schema per quanto riguarda luogo o tempo, spesso il presente si rivela analogo ad eventi del passato.

Che ne pensate?

Se avete un forte desiderio di trovare una via migliore e più diretta verso Dio, continuate la lettura. La verità che cercate potrebbe essere a portata di mano.

La vita è un percorso casuale?

Mi trovavo in un ufficio postale quando un padre entrò accompagnato dalla sua giovane figlia. A passi incerti la bambina incominciò a correre su e giù per l'atrio, stringendo una chiave in mano.

Quando andai verso la mia cassetta delle lettere per prendere la corrispondenza, la bambina mi seguì e mi osservò con attenzione mentre infilavo la chiave nella serratura e l'aprivo. Sembrava affascinata dall'operazione. Era evidente che aveva provato la sua chiave in parecchie caselle senza successo.

Una chiave è un'opportunità

Stava ferma e mi fissava mentre richiudevo la mia cassetta delle lettere. Nel frattempo il padre aveva concluso i suoi affari ed era pronto per andarsene.

Prendendo la bambina in braccio, si diresse verso la porta, poi si girò e disse: "Quando hai questa età ed hai una chiave, tutto il mondo è una serratura."

Ci pensai su, cercando di cogliere il messaggio spirituale. È il seguente: il mondo intero è una grande opportunità, un mistero per un bambino, qualcosa da aprire con una chiave, per scoprire cosa c'è dentro.

Avete questa chiave? Come funziona?

Alla ricerca di risposte

Chi sono? Cosa sono? Perché sono qui? Dove sto andando? Quando? E come?

Domande, domande, ma di quelle buone.

Cercando risposte a queste domande, arrivate faccia a faccia con i più profondi segreti della vita e della morte. Portate alla luce la vera conoscenza che è sfuggita ai più colti studiosi delle principali religioni.

Ora vi trovate ai piedi di una nuova scala di scoperte.

Cosa sono gli antichi insegnamenti dell'ECK? Che cosa comportano? Possono migliorare la vostra vita? Possono farvi diventare una persona migliore? Tutte

queste sono domande che un giorno potreste farvi. Forse oggi.

Aiutami a ricordare com'è Dio

Nell'agosto del 1992, al tempo della grande devastazione causata dall'uragano Andrew, molte persone nella Florida meridionale persero le loro case e tutti i loro beni. Anche alcuni ECKisti sentirono il morso della distruzione. Una di queste famiglie ECK accettò l'ospitalità di un'altra famiglia, finché il denaro della compagnia di assicurazione non permise loro di trovare una nuova sistemazione.

I loro ospiti raccontarono una storia che riguardava la loro bambina di quattro anni e il neonato appena arrivato in famiglia.

Appena il piccolo fu portato a casa dall'ospedale, la bambina fece una richiesta ai genitori: avrebbe potuto, per favore, restare sola alcuni momenti con il neonato? All'inizio i genitori furono riluttanti. Timorosi di una rivalità tra fratelli, si chiedevano se avesse potuto fare del male al neonato. Ma la piccola continuava ad

implorarli di lasciare la camera dei bambini e farla rimanere con il neonato.

I genitori cedettero, ma solo dopo aver acceso l'interfono della cameretta.

(Fidati di Dio, ma accendi l'interfono).

Ascoltarono da un'altra stanza, pronti a precipitarsi dentro se fosse stato necessario. Invece di grida di dolore, sentirono la dolce voce della loro figlia rivolgersi al neonato. Le sue parole furono come una preghiera.

“Bimbo,” disse, “aiutami a ricordare com'è Dio. Comincio a dimenticarmene.”

Molti bambini, infatti, ricordano com'è Dio, almeno fino a quando iniziano la scuola a tre, quattro, cinque anni. Poi la memoria comincia ad annebbiarsi. Una buona disciplina scolastica insegna loro ad essere adulti responsabili nella società, naturalmente. Eppure allo stesso tempo si perde un dono senza prezzo: la comprensione di Dio da parte di un bambino.

Risposte dirette

Qualunque sia la religione o il credo che avete scelto, questa scelta vi è necessaria a questo punto del vostro viaggio di ritorno a

Dio. Ecco perché rimanete fedeli ad essa.

La vostra religione o credo è una preziosa ed importante parte di voi, perché riflette tutte le vostre esperienze provenienti dalle vite passate.

La nostra eredità spirituale è molto più ricca di quanto una singola vita potrebbe mai produrre; essa è la vera ragione per cui molti si incarnano con un dono o un talento speciale senza l'apparente necessità di doverlo apprendere. Certi bambini si reincarnano persino con la conoscenza di una lingua straniera che manca ai loro fratelli. I genitori che ridicolizzano la reincarnazione potrebbero semplicemente respingere tale dono con un superficiale: "In ogni caso, non l'ha certamente imparata da noi," per poi lasciar cadere l'argomento.

Non hanno la minima idea del dove e come il bambino abbia acquisito tale capacità.

Imparare le leggi spirituali

Ogni volta che guardo un bambino, vedo un piccolo adulto. Le querce possenti crescono da ghiande. Non c'è ragione di parlare con condiscendenza ai bambini,

una volta che avete compreso che sono Anime ritornate da un tempo e da un luogo più antichi. Essi hanno bisogno, quanto voi e me, della tappa attuale nel loro viaggio spirituale.

A volte si reincarnano per brandire la spada della paura o del potere, altre volte vengono per dimostrare la Legge dell'Amore [the Law of Love].

Un bambino di tre, quattro o cinque anni mostrerà una personalità singolare, forse estroversa o avventurosa. Ma tra gli otto e i dieci anni, il ragazzo può improvvisamente diventare timido e riservato. Riflettendoci, direste che non si tratta più dello stesso individuo.

Un bambino spesso ricorda un lontano passato e potrebbe anche parlarne.

Una buona domanda da fare a un bambino tra i due e i quattro anni è la seguente: "Cosa facevi quando eri grande?" Potreste essere sorpresi se il bambino, in modo non-curante, descrivesse a grandi linee una vita passata. Riconoscetela come tale.

Quando la gente lascia questa vita fisica, sale al cielo più vicino, sul piano Astrale [Astral Plane].

Alcuni avanzano verso una posizione superiore, al secondo o al terzo cielo. Il secondo è il piano Causale [Causal Plane]. San Paolo ha parlato del terzo cielo. È una delle regioni nei mondi superiori dove le Anime vanno a riposarsi, per imparare aspetti differenti della legge spirituale, inclusa la Legge dell'Amore.

I libri ECK descrivono dettagliatamente questi piani e queste leggi.

Come i bambini entrano in una nuova vita

Dopo un riposo più o meno lungo nei mondi superiori, ritorniamo sulla terra come neonati. Il corpo è una specie di nuova prigionia. Questa costrizione dell'Anima [Soul] è la parte della reincarnazione più difficile da trattare. Un individuo durante la sua ultima incarnazione fisica forse era in un corpo adulto, ben allenato e funzionante. Ora, con le sue dita da bambino, cerca di afferrare oggetti, ma invano. I suoi occhi si sforzano di mettere a fuoco e trovare un senso per un mondo indistinto, ma per un po' di tempo

una scena rimane una macchia di ombre in bianco e nero. I mesi passano e spunta una percezione di colore. Un po' alla volta, la mente del neonato si sviluppa in maniera grandiosa per far sì che il cervello metta tutto assieme.

In effetti, la mente ordina al cervello: "Bene, ora seleziona le onde di luce e metti ordine nel caos."

Naturalmente come il vero eterno Sé, l'Anima, esistiamo oltre la mente umana. Dalle elevate altezze dell'Anima, noi inviamo sequenze di ordini alla nostra mente che, a sua volta, li trasmette attraverso il sistema di comando al nostro cervello fisico per l'esecuzione. E così la volontà si sviluppa. Quindi ci muoviamo ed agiamo. Cresciamo.

Con il passare del tempo, il neonato inizia a riconoscere mamma e papà, forme vaghe che iniziano ad essere registrate come oggetti reali. Egli sa quando è l'ora dei pasti, e così di seguito. Un bimbo impara in tal modo a classificare le cose in categorie e archivi.

La sua crescente capacità di mettere

una cosa in uno spazio familiare diminuisce la sua paura, rendendo il mondo un posto più confortevole.

* * *

Una madre osservava il modo in cui il suo bambino definiva gli oggetti e li classificava secondo la sua comprensione. All'età di circa dieci mesi iniziò ad imitare certi suoni. Qualche tempo più tardi, la madre notò che ogni volta che passavano vicino ad un corso d'acqua o ad una fontanella, il bambino diceva: "cora."

Un giorno capì.

Gli stava insegnando a bere l'acqua dal bicchiere. Dopo ogni sorso gli chiedeva: "Ancora?" Il bambino aveva assimilato le caratteristiche di questa roba bagnata nel bicchiere, archiviandola però nel raccoglitore sbagliato. Pensava che il suo nome fosse "cora." Per questo ogni volta che vedeva dell'acqua, cercava di chiamarla con quel nome.

Un bambino impara poco alla volta. Per primo, sulla sua lista, viene il nome delle cose fondamentali, come identificare gli oggetti concreti nel mondo intorno a lui.

Come ottengo l'amore di Dio?

Col passare del tempo, i bambini imparano le più sottili abilità nel relazionarsi con gli altri. Se hanno la fortuna di avere genitori amorevoli, essi presto comprendono che quando uno riceve amore, deve anche darlo. L'amore è come l'acqua, nel senso che solo una certa quantità di essa può essere contenuta in un bicchiere. Prima di aggiungerne dell'altra, una parte deve essere lasciata uscire. Così, se non si continua a donare amore, "cora" non ha la possibilità di entrare.

La gente spesso si chiede: *Come posso ottenere l'amore di Dio?* Ne ottenete di più dando agli altri il vostro.

Scuola spirituale

In conclusione, la terra è una scuola spirituale. Ideata e realizzata da Dio, permette a ciascuno di noi, ad ogni Anima in questo mondo, di crescere nell'apprendimento di come diventare divini, più simili a Dio.

L'intero scopo vostro, mio e di chiunque altro è diventare più simili a Dio. È la nostra missione, o il nostro scopo, qui. È la chiave della felicità.

La gente può pensare di essere qui per passare il tempo finché le trombe non suonino il giorno del giudizio. A quel punto, avendo vissuto una vita frivola, si aspettano che Dio li prenda e li porti in qualche mondo migliore, per permetter loro di vivere anche là un'altra esistenza inutile ed egocentrica.

No. Il vero scopo della vita qui, là e in qualunque luogo, è diventare un collaboratore di Dio [Co-worker with God].

Le nostre vite passate hanno portato esperienze che ci hanno raffinato spiritualmente. Che vi piaccia o meno, voi siete ora degli esseri spirituali migliori e più elevati di quanto non siate mai stati in qualunque vita precedente. Guardatevi. Vi piace ciò che vedete? Bene. Ma se non vi piace la faccia che vi fissa nello specchio, tenete presente che questa immagine riflessa l'avete creata voi. Voi siete oggi la somma di tutti i vostri pensieri, sentimenti, ed azioni di vite passate.

Una volta ho detto che le persone sincere che partecipano ad un evento ECK, come un discorso introduttivo sugli insegnamenti di Eckankar, vengono perché sono insoddi-

sfatte della loro religione o credo. Diversamente, perché sarebbero lì?

Tuttavia esse potrebbero essere solo in parte consapevoli della pressante natura della loro ricerca. Ma l'Anima, il Vero Sé, ha sentito ed è desiderosa di andare a casa.

È semplicemente una questione di tempo prima che la ricerca inizi sul serio; forse una settimana, un mese, un anno, cinquant'anni, la prossima vita, o più tardi, non importa. Eppure questa può essere la vita in cui il ricercatore ammette: "Ho la sensazione di aver vissuto molte volte nel passato. Posso essere migliore di quanto non sia mai stato, ma voglio di più. Molto di più."

“Voglio andare a casa”

Una bambina, che per una questione di riservatezza chiameremo Debora, nacque con una valvola difettosa nello stomaco. I medici non sapevano prevedere se avrebbe potuto superare quella condizione. Durante tutta l'infanzia di Debora, i genitori l'avevano presentata agli estranei dicendo: "Nostra figlia è nata con un difetto allo stomaco. Non riesce a trattenere il cibo molto bene."

Commenti negativi come questo avevano aggiunto un peso ulteriore alla giovinezza di questa povera ragazza.

Un giorno il problema diventò critico. I genitori di Debora la trovarono cianotica e la portarono di corsa all'ospedale. Per fortuna e grazie a Dio superò la crisi. I medici che si presero cura di lei dichiararono che la valvola allo stomaco, che avevano sistemato, non avrebbe causato problemi in futuro.

La sorella maggiore di Debora provava un piacere diabolico nel canzonarla. Poco dopo il ritorno di Debora dall'ospedale, sua sorella iniziò a tormentarla. Regole familiari impedivano alla sorella maggiore di picchiare la più piccola, tuttavia le offese verbali e gli insulti raggiungevano ugualmente lo scopo, non lasciando tracce visibili. Un giorno particolare la piccola semplicemente si stancò delle angherie e se la prese con sua sorella, picchiando la sua torturatrice. Offesa, la maggiore corse a dirlo al padre. Egli non possedeva certo la saggezza di Salomone, quindi mandò Debora in camera sua.

Debora si stava riprendendo da una condizione seria, sua sorella aveva iniziato a tormentarla, ma fu lei ad essere esiliata in camera sua. Stesa sul suo letto si mise a piangere, schiacciata dall'ingiustizia di tutto ciò.

“Voglio andare a casa,” disse singhiozzando. “Voglio solo andare a casa mia.” In senso spirituale il suo cuore stava dicendo: “Voglio andare a casa da Dio perché sono infelice.”

Ognuno di noi è Anima. Un tempo ridevamo e cantavamo negli alti cieli della pura Luce e del puro Suono di Dio, giocando nel parco. Ma senza la disciplina o la necessità di servire gli altri, noi (Anime) abbiamo servito noi stesse. Così Dio ci ha mandato sulla terra per la ricca esperienza di vivere in un mondo di dualità, per soffrire e godere degli estremi come il caldo e il freddo, la ricchezza o la povertà, o l'amore e l'odio. Tutto per imparare la vera natura dell'amore.

Questa è la nostra missione. La prima grande lezione è imparare ad amare noi stessi.

Così quando la piccola Debora singhiozzando diceva: “Voglio andare a casa; voglio solo andare a casa mia,” la sua supplica era in senso spirituale. Nel suo disperato sconforto si fece strada in lei il debole, ma non svanito, ricordo della dimora dell’Anima di un tempo. Ricordò che la sua vera casa non era sulla terra. Era semplicemente di passaggio.

Accetta la vita per quello che è

Nel momento in cui sentì il suono delle sue stesse parole, Debora si scosse immediatamente dall’autocommiserazione e tornò nella sua gabbia umana, epoche non soggette al tempo eppure distanti un solo battito di ciglia dalla beatitudine nel cuore di Dio.

“Sono a casa,” realizzò.

Questa volta non intendeva la sua casa celeste, ma la terra. La dura, impietosa, indifferente terra.

“Sono a casa nella misura in cui sono in grado di esserlo,” disse a voce alta. “Qui le cose non miglioreranno. Perciò è

meglio che mi asciughi le lacrime e faccia progetti per il giorno in cui sarò grande abbastanza per andarmene.” Smise di piangere in quel momento. Una consapevolezza fondamentale si impossessò di lei: le condizioni a casa potevano continuare ad essere problematiche, ma a dire la verità, esse erano ampiamente tollerabili. Questo le suggerì la necessità di accettare la sua situazione nella vita.

Che realizzazione importante per una bambina!

La mano di Dio

Debora crebbe, si sposò e sopportò avversità che portarono ad una precoce maturità. La perdita del suo primogenito, la rottura del matrimonio evitata per un soffio, ed altre sofferenze simili la portarono sull'orlo di una resa disperata.

Un giorno, depressa e scoraggiata, cercò rifugio in chiesa. Il cattolicesimo era la religione della sua gioventù. Ora aveva raggiunto il livello più basso.

Nella chiesa si stava pregando, e i fedeli mormoravano preghiere sommesse. In quel

momento, sprofondata negli abissi della disperazione, sentì una mano confortante appoggiarsi sulla spalla. I suoi occhi si spalancarono per la sorpresa. Diede un'occhiata alle sue spalle per benedire il tocco di quell'anima gentile, ma il vuoto si offrì ai suoi occhi spalancati. Non c'era nessuno vicino a lei.

In un certo senso potreste dire che era la mano di Dio manifestatasi attraverso un messaggero divino. Dio, Esso stesso, in ECK Dio non è né maschile né femminile, non scende nel teatro umano per muoversi in modo normale tra la gente.

Tuttavia la Divinità manda effettivamente dei messaggeri spirituali, spesso percepiti come angeli, santi o esseri di questo genere. Debora lo comprese in un battito di ciglia. Un angelo custode aveva sicuramente posato su di lei una mano rassicurante e confortante.

La storia di Debora è uno splendido esempio di come anche voi potete sperimentare il tocco gentile dello Spirito Divino (ECK) per aiutarvi nel vostro viaggio di ritorno a Dio.

Ancora prima di lasciare la chiesa, essa sapeva che un dono di grazia l'aveva toccata con una benedizione speciale. Questo straordinario momento di consapevolezza era la conferma di una antica verità: la vita è più di un percorso casuale. Aveva avuto l'onore di una presenza divina. Come cattolica, più attenta all'aspetto fisico della vita che a quello mistico, era sconcertata da una tale realizzazione di grazia, giunta attraverso il tocco di una mano gentile, sebbene invisibile.

L'eternità qui e ora?

Gli anni passarono. Col tempo Debora ebbe un secondo bambino, che chiameremo Jim. Una volta cresciuto, egli si interessò di cose spirituali. Lo stesso fece Debora, sebbene le prove della vita avessero lasciato ferite aperte che richiedevano più tempo per guarire. Era ancora prudente riguardo alla religione.

Eppure la sua visione del successivo passo spirituale era infantile. L'intuito le suggeriva che quando uno studente è pronto, il Maestro appare, e il collegamento che

ne segue è molto naturale. Dopotutto non aveva già aspettato molti anni per scoprire il passo successivo verso la verità, dopo aver sentito la mano sulla spalla in chiesa molti anni prima? Cos'era un altro mese o anno?

Jim, invece, con tutta l'esuberanza e l'impazienza della gioventù, scelse un modo più diretto. "Eternità ora!" disse.

Un giorno, egli stava leggendo un libro ECK, sul cui retro c'era scritto un numero telefonico. "Cosa leggi?" chiese Debora. "C'è qualcosa che parla di eternità qui ed ora," rispose. "Chiamo il numero e vedo cosa posso scoprire."

Una voce piacevole e cordiale rispose alla chiamata. Un ECKista parlò di un prossimo incontro dove qualcuno avrebbe fornito informazioni più approfondite sugli insegnamenti dell'ECK.

"Ci vado," disse alla madre.

Sebbene diffidente di ogni altra religione diversa dal cattolicesimo, decise di unirsi a lui per essere sicura che nessuno potesse approfittarsi del suo bambino. "Mamma, per favore," disse, "non fare scenate." Jim poteva immaginarsela lanciare irate accuse

al gruppo. Offrì un compromesso:

“Se prometti di non mettermi in imbarazzo, puoi venire.”

* * *

Così andarono. Quasi alla fine dell'incontro introduttivo sugli insegnamenti dell'ECK, un relatore si rivolse al gruppo: "Per darvi un'idea più chiara di ciò di cui sto parlando," disse, "vorrei invitarvi tutti a cantare lo HU con me." Poi, molto dolcemente, egli e gli altri iniziarono a cantare lo HU.

HU è un antico, santo nome di Dio. Potete cantarlo a casa. Semplicemente sedetevi o stendetevi in un luogo tranquillo e cantate HU (pronunciato *hiuuu*). Questo antico canto permette alla Voce di Dio di entrare in voi come amore, Luce, o Suono.

La Luce e il Suono di Dio [Light and Sound of God] sono parti integranti dell'amore divino conosciute solo da pochi. Questi due pilastri dell'amore di Dio sono i fondamenti degli insegnamenti ECK. Infatti, i viaggiatori spirituali ECK [spiritual travelers of ECK] escono dal corpo e si spostano nei mari cosmici con il Viaggio

dell'Anima [Soul Travel], come un surfista scivola sulle onde dell'oceano. Questo metodo è una via diretta per trovare amore, saggezza e libertà spirituale.

* * *

La mente di Debora venne ricondotta indietro nel tempo, e si ricordò di una fiera sul Rinascimento, dove era stata tre anni prima. Vi era rappresentata l'astrologia e molti altri sentieri.

In una stanzetta dove la gente andava a meditare c'era un vaso di cristallo. Il conduttore aveva fatto scorrere una bacchetta con una punta di gomma lungo il bordo del vaso, producendo un magnifico suono rasserenante. Fu bellissimo e salutare.

* * *

Così a questo incontro ECK Debora ascoltò gli altri cantare HU. *Quel suono, quel suono!* Dove l'aveva già sentito? All'improvviso le venne in mente: era come il rasserenante suono sentito alla fiera. La bacchetta con la punta di gomma che scorreva lentamente sul bordo del vaso di cristallo aveva riprodotto lo stesso suono dello HU, l'antico nome di Dio.

Scoprì che una cassetta del canto dello HU era in vendita all'incontro ECK. Molto eccitata, ne comprò una. Questo sorprese Jim. "Cosa fai, mamma? Tu non compri mai questo genere di cose."

Lei gli raccontò dello stesso bellissimo suono che aveva udito tempo prima alla fiera sul Rinascimento. Voleva semplicemente risentirlo ancora una volta.

Un viaggio al Tempio ECK

Madre e figlio divennero membri di Eckankar. Poco dopo, il Tempio dell'ECK [Temple of ECK] venne inaugurato a Chanhassen, Minnesota, un sobborgo di Minneapolis. "Andiamo nel Minnesota a vedere questo posto," disse Jim.

"Sì," concordò la madre. "Forse avremo una grande esperienza laggiù."

In cuor suo sapeva che l'avrebbe avuta.

Questa occasione fece riemergere un vago ricordo dalla sua infanzia, quando aveva singhiozzato sul suo letto: "Voglio andare a casa. Voglio solo tornare a casa." Non capì cosa avesse inteso dire allora, e ancora meno oggi.

Così partirono in macchina dalla costa orientale muniti di una cartina di Minneapolis, sfortunatamente molto vecchia. Molti cambiamenti avvenuti dalla data di pubblicazione della cartina la resero praticamente inutile. Quando raggiunsero la periferia di Chanhassen chiesero ad un giovane benzinaio indicazioni per raggiungere il Tempio dell'ECK.

“Mai sentito nominare,” disse il giovane.

Di nuovo in strada, seguirono una direzione incerta verso il centro di Chanhassen, sicuri di trovare il Tempio dell'ECK nei dintorni. Ma a complicare le cose era sceso lentamente il crepuscolo. Poi, mentre percorrevano la via principale, un senso di déjà-vu s'impadronì di Debora. Frenò e si fermò in mezzo alla strada.

“Mamma!” disse Jim. “Cosa stai facendo?”

Paralizzata al volante dalla sorpresa, rispose: “Io sono già stata qui!”

Molti anni prima un sogno ricorrente aveva predetto questa visita ad una cittadina dove, apparentemente, l'inverno durava tutto l'anno. Tranne che per un

breve periodo che la gente del posto chiama estate, la descrizione calzava perfettamente col Minnesota.

Nei suoi sogni dopo aver oltrepassato un negozio di ferramenta, poteva vedere l'orologio del municipio. La scena era sempre la stessa. Al risveglio aveva la sensazione che i sogni fossero più reali della vita da svegli. Eppure li aveva scordati fino a quella sera.

“Sono già stata qui,” ripeté. Il traffico che si stava accumulando dietro di loro la costrinse a procedere. Pochi minuti dopo, trovarono il Tempio dell'ECK al limitare della città.

Il Tempio ECK è un luogo veramente speciale. È un simbolo esteriore del sacro tempio di Dio che è dentro il cuore di tutti. I visitatori in questo luogo spesso notano una presenza molto definita, amovibile, divina. Il tempio riverbera e risuona della Luce e del Suono di Dio, e molta gente parla della sensazione di essere in un luogo straordinario, santo.

La grande esperienza?

Dopo aver parcheggiato la macchina, madre e figlio entrarono nel Tempio ECK e presero posto nel santuario. Debora attendeva con calma, chiedendosi: *“Quando avrò la mia grande esperienza?”* Non appena il pensiero prese forma, una dolce voce proveniente dal nulla disse: “Ma allora, cosa vuoi? Hai bisogno che un camion ti investa?”

Aveva già dimenticato il déjà-vu di pochi minuti prima.

* * *

Una volta un tale mi ha chiesto: “Come fanno generalmente le persone in ECK a trovare la verità?” Intendeva dire: “Colpisce come una bomba?”

Sì, potrebbe essere un’esperienza per smuovere profondamente emozioni e sentimenti. Ma più frequentemente, la sua indefinibilità scivola oltre le persone. Così esse non l’afferrano. Nell’arco di tempo di un’ora Debora aveva avuto la meravigliosa esperienza di individuare la vera città dei suoi sogni ricorrenti avvenuti anni prima.

Quella era la “grande esperienza.”

Grandi scettici e dubbiosi spesso vanno più lontano sul sentiero verso Dio. Qualcuno può chiedersi: “C’è speranza per me? Io non credo a questa storia di Dio.” Non c’è problema, prendetevi tutto il tempo che vi serve, poiché tutti i ricercatori devono procedere secondo il loro ritmo.

Ma una verità che io posso darvi è la parola *HU* e gli esercizi spirituali per trovare Dio. Tuttavia il successo di questi dipende da voi. Potete passare qualche minuto al giorno ad aprire il vostro cuore al Santo Spirito? A fare gli esercizi spirituali con amore e passione? A dedicare tutta la vostra mente e il vostro cuore ad una tale autodisciplina per alcuni momenti?

Se la risposta è sì, è certo che farete progressi nella vostra ricerca delle leggi segrete della vita. I misteri di oggi non saranno più misteri domani.

Alcuni suoni di Dio

Dopo essere diventata un membro di Eckankar, Debora comprese il significato di un ronzio che aveva sentito per anni.

Quel suono non è che un altro dei Suoni di Dio. È come uno sciame di api ed ha origine sul piano Eterico [Ethereic Plane], la regione dove risiede il subconscio. Questo piano si trova oltre il piano mentale [Mental Plane] ed è il più elevato dei mondi spirito-materiali. Al di là c'è il piano dell'Anima [Soul Plane], il primo dei veri mondi spirituali.

Lei notò questo ronzio proveniente dal piano eterico perché era il livello di consapevolezza che aveva raggiunto nelle vite passate. Il piano dell'Anima rappresentava la sua successiva tappa spirituale. Molto presto in questa vita si era ricollegata al piano Eterico, com'è dimostrato da questo ronzio.

C'era un altro suono.

Questo era come una nota alta e penetrante di un solo strumento musicale. Sebbene non ferisse l'orecchio, si alzava più in alto, librandosi oltre la portata dell'udito umano, sollevandola verso nuove vette spirituali. E questa nota penetrante? Ancora un altro modo di manifestarsi della Voce di Dio [God's Voice]. Tutti coloro che sentono tali suoni divini trovano una purificazione dello spirito e le benedizioni dell'Altissimo.

Un soffio di vera libertà.

La Voce di Dio è il Santo Spirito nella sua doppia manifestazione di Luce e Suono. Per noi la più significativa delle due è il Suono.

La televisione e la stampa offrono estesi servizi di informazione riguardo alla luce di cui la gente spesso racconta dopo le esperienze in prossimità della morte. La Luce è spesso la prima delle due manifestazioni ad apparire, per questo motivo un maggior numero di persone nota questo aspetto del Santo Spirito. Il Suono molte volte viene dopo.

La nostra attenzione è focalizzata sul Suono. Esso può essere come un coro celestiale, una magnifica orchestra, o forse un canto gregoriano dell'epoca medievale. Inoltre i suoi echi comprendono suoni della natura che creano emozioni come un tuono lontano, il fruscio delle foglie, il frinire di un grillo, il tenue respiro di un innamorato o il miagolio di un gatto.

Il Suono di Dio vi eleva verso nuove altezze spirituali.

Ogni suono santo corrisponde ad un

piano o regione di Dio, per fondersi col vostro esatto livello spirituale. Questi suoni, elencati in molti libri e dispense ECK, sono come dei segnali. Un dato suono è una preziosa indicazione del livello di consapevolezza che voi avete raggiunto in una vita precedente o riflette la vostra attuale posizione divina.

Questa vita è una preziosa opportunità per risvegliare il vostro vero destino. Il sentiero dell'ECK [path of ECK] è il balzo successivo per svelare i segreti della vita.

La Voce di Dio

Cosa sono la Luce e il Suono di Dio? Cosa rappresentano?

La Luce e il Suono sono la Voce di Dio, l'espressione dell'amore di Dio per noi. Essi comprendono l'interezza dell'amore di Dio. Insieme, essi sono ciò che la religione chiama il Santo Spirito.

Parlando della Luce, noi diciamo: "Sì, esiste una tale cosa come la Luce di Dio [Light of God]. È mille volte più luminosa di qualunque sole o potrebbe essere più delicata

del chiarore di una luna dorata.”

La Luce di Dio illumina il vostro intero essere, dentro e fuori.

Altri Suoni di Dio nei piani interiori possono essere simili a strumenti musicali, uccelli, cori, macchine, l’oceano, sibili acuti, un mormorio o un crescendo di vento o di acqua. Forse il suono argentino di una risata gioiosa. Tutti questi sono suoni santi.

Una parola per aiutarvi ad aprire il cuore all’amore di Dio è *HU*. È un antico, venerato nome di Dio.

Amore vero nella Luce e nel Suono

Alcuni tra coloro che sentono gli ECKisti parlare della Luce e del Suono di Dio pensano a parole familiari come *grazia, fede o amore*. Ma l’uso noncurante di queste parole le ha private del loro vero significato. La Luce e il Suono di Dio sono l’essenza del Santo Spirito piuttosto che la descrizione dei Suoi attributi, come *grazia, fede o amore*.

Essi sono la cosa reale.

La Luce e il Suono di Dio sono la vera Luce che splende e il Suono che riecheggia attraverso tutti i mondi. Essi sostengono la vita.

A molti ricercatori appare per prima la Luce in una delle Sue molteplici forme. Spesso appare nello stato di sogno. Alcuni La vedono come una luce blu a forma di candela o di globo, come una luce gialla o rosa, verde, viola o bianca. Bianca, per esempio, riflette la purezza dell'amore di Dio; blu mostra l'amore del Mahanta, chiamato anche Maestro Interiore [Inner Master]. Se gialla è un puro colore spirituale. Rosa, indica la Luce di Dio che tocca le vostre emozioni o sentimenti a livello Astrale.

Qualunque sia il colore, è uno dei molti segni dell'amore di Dio per voi. È una certezza di grazia divina.

È una presenza che trasforma tutti quanti.

Allora cosa ne pensate? La vita non è altro che un percorso casuale? La vostra vita spirituale è in balia del caso? Oppure la nostra vita è un cammino spirituale

allineato con un qualche ordine o ritmo naturale, come scoprì Debora?

* * *

I viaggiatori spirituali dell'ECK si spostano attraverso i mondi cosmici. Hanno avuto la loro prova personale che la vita è come un viaggio guidato da una mano divina e ora esistono dentro la Luce e il Suono di Dio. Voi potete fare lo stesso. Il più grande tra i viaggiatori spirituali fu un tempo un ricercatore, forse come voi.

E cosa c'è da guadagnare? La certezza di una direzione nella vita, e amore.

Ecco un esercizio spirituale da provare se volete fare l'esperienza della Luce e del Suono di Dio:

Chiudete gli occhi e guardate nell'occhio spirituale [Spiritual Eye]. (È tra le sopracciglia, al centro della fronte.) Cantate HU (come "hiuu"), un antico nome di Dio, una delle parole più potenti che io possa darvi per l'innalzamento spirituale.

Mentre cantate HU, ascoltate un Suono sacro. Può arrivare in molti modi: come il suono di un treno rombante, un uccello che canta, un ronzio di api, il dolce suono di un flauto o anche di chitarre rasserenanti. Esso porta gioia e meraviglia.

I suoni sacri sono l'azione creativa della Forza Vitale [Life Force], l'ECK, mentre muove gli atomi nei mondi invisibili. Il Suono per raggiungere le vostre orecchie entra in risonanza col vostro stato di consapevolezza.

Mentre cantate HU, immaginate il Suono sacro di Dio che scende su di voi come una cascata di acqua pura e scintillante. Sta purificando le imperfezioni dello spirito.

Questa Corrente Sonora [Sound Current] può anche fornirvi un'intuizione su un vostro comportamento passato, che è alla radice di un problema corrente oggi.

Il Suono apre un sentiero segreto verso le gioie dell'amore e della grazia. Voi trovate pace, gioia e libertà spirituale.

Voi siete ad un crocevia. Guarderete coraggiosamente la Luce e il Suono di Dio come la suprema guida spirituale?

Se la risposta è affermativa, allora siete pronti per gli splendidi e potenti insegnamenti dell'ECK. Essi offrono la via più diretta verso la saggezza, il potere e la libertà. E verso l'amore, il dono più grande di tutti.

Allora, iniziamo.

Per informazioni gratuite, senza alcun obbligo, potrete contattarci a:

- www.eckankar.org
- 001 952 380 2222 (solo in inglese)
- ECKANKAR, PO Box 2000
Chanhassen, MN 55317-2000 USA

Ulteriori informazioni:

www.eckankar.ch
www.eckankar.it

Glossario

Le parole che appaiono in MAIUSCOLETTO sono definite sotto altre voci del glossario.

ANIMA. Il Vero Sé. La parte interiore e più sacra di ogni persona. L'Anima esiste prima della morte e vive dopo la morte del corpo fisico. Quale scintilla di Dio, l'Anima può vedere, conoscere e percepire tutto. È il centro creativo del Suo mondo.

ECK. La Forza Vitale, il Santo Spirito, o la Corrente di Vita Sonora che sostiene tutta la vita.

ECKANKAR. Religione della Luce e del Suono di Dio. Anche conosciuta come l'Antica Scienza del VIAGGIO DELL'ANIMA. Una vera religione spirituale per l'individuo dei tempi moderni. Gli insegnamenti forniscono una traccia per esplorare le proprie esperienze spirituali. Introdotta da Paul Twitchell, il fondatore dell'era moderna, nel 1965. La parola significa "Collaboratore di Dio."

ESERCIZI SPIRITUALI DELL'ECK. La quotidiana pratica delle tecniche per entrare in contatto con la Luce e il Suono di Dio.

HU. Il più antico nome segreto di Dio. Cantare la parola HU, è considerato un canto d'amore a Dio. È cantato ad alta voce o in silenzio.

MAESTRI ECK. Maestri Spirituali che possono assistere e proteggere la gente durante i loro viaggi e i loro studi spirituali. I Maestri ECK provengono da una lunga linea di ANIME realizzate in Dio, che conoscono la responsabilità che si accompagna alla libertà spirituale.

MAESTRO ECK VIVENTE. Il titolo della guida spirituale di ECKANKAR. Il suo compito è ricondurre le ANIME verso Dio. Il Maestro ECK Vivente può assistere gli studenti spirituali fisicamente come Maestro Esteriore, durante il sogno quale Maestro del Sogno e nei mondi spirituali quale Maestro Interiore. Sri Harold Klemp divenne il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente nel 1981.

MAHANTA. Un titolo per descrivere il più alto stato di Consapevolezza di Dio, che spesso è incarnato nel MAESTRO ECK VIVENTE. Egli è il Verbo Vivente. Un'espressione dello Spirito di Dio che è sempre con te.

PIANI. I livelli dell'esistenza, come il piano Fisico, Astrale, Causale, Mentale, Eterico e dell'Anima.

SRI. Un titolo di rispetto spirituale, simile a reverendo o pastore, usato da coloro che hanno raggiunto il Regno di Dio. In ECKANKAR è riservato per il Mahanta, il MAESTRO ECK VIVENTE.

SUONO E LUCE DELL'ECK. Il Santo Spirito. I due aspetti attraverso i quali Dio appare nei mondi inferiori. Si può farne l'esperienza guardando e ascoltando dentro se stessi e attraverso il VIAGGIO DELL'ANIMA.

VIAGGIO DELL'ANIMA. L'espansione della consapevolezza. L'abilità dell'ANIMA di trascendere il corpo fisico e di viaggiare nei mondi spirituali di Dio. Il Viaggio dell'Anima è insegnato solo dal MAESTRO ECK VIVENTE. Aiuta la gente ad evolvere spiritualmente e può fornire la prova dell'esistenza di Dio e della vita dopo la morte.

Per ulteriori spiegazioni dei termini Eckankar, consultate *A Cosmic Sea of Words: The ECKANKAR Lexicon*, di Harold Klemp. [Disponibile soltanto in Inglese.]

Per ulteriore lettura e studio



Gli Esercizi Spirituali dell'ECK

Harold Klemp

Questo libro è una scala con 131 scalini. È una scala speciale, perché per arrivare in cima, non devi salire tutti gli scalini. Ogni scalino è un esercizio spirituale, un modo per aiutarti ad esplorare i tuoi mondi interiori. Cosa ti aspetta in cima? La porta della libertà spirituale, della maestria di se stessi, della saggezza e dell'amore.

[Disponibile in Croato, Francese, Inglese, Italiano, Spagnolo e Tedesco.]



ECKANKAR l'Antica Saggezza per i Nostri Giorni

Sei uno di quei milioni di individui che hanno udito parlare Dio durante una profonda esperienza spirituale? Questo libro introduttivo mostra come i sogni, il Viaggio dell'Anima e le esperienze di vite passate siano i modi con cui Dio ti parla. Puoi cominciare a riconoscerti come essere spirituale.

[Disponibile in Ceco, Croato, Francese, Inglese, Italiano, Norvegese, Polacco, Portoghese, Russo, Spagnolo, Svedese, Tedesco e Ungherese.]

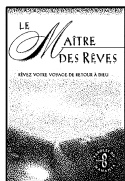


Lo Straniero in Riva al Fiume

Paul Twitchell

Coloro che leggeranno *Lo Straniero in Riva al Fiume* lo accoglieranno come il testamento di Eckankar. La poesia è di eterica bellezza, e la magnifica saggezza rivelata pagina dopo pagina è grande come la letteratura sacra delle antiche razze. Può essere paragonato a *Il Profeta* di Gibrán, ai poemi mistici del diciottesimo secolo di William Blake, e al *Libro della Rivelazione*. È un libro esoterico che offre la verità interiore in un modo che tutti possono capire.

[Disponibile in Croato, Francese, Inglese, Italiano, Polacco, Portoghese, Russo, Spagnolo, Tedesco e Ungherese.]



Le Maître des Rêves

Harold Klemp

Si vous ne croyez pas à l'importance des rêves, une bonne moitié de votre existence vous glisse entre les doigts. Harold Klemp, le Maître des Rêves, peut cependant vous montrer à devenir plus conscients de vos expériences oniriques afin d'apprécier davantage la vie. En fait, *Le Maître des Rêves* ne se limite pas à l'étude des rêves, puisque il propose également des clés pour votre épanouissement spirituel. Cet ouvrage vous indiquera aussi comment profiter pleinement de la vie tout en poursuivant votre retour à Dieu.

[Disponibile in Francese e Inglese.]



Le cœur d'or

Harold Klemp

Le cœur d'or évoque la personne qui adopte envers la vie une attitude empreinte d'amour, d'attention et de créativité. Les difficultés de l'existence nous offrent chaque jour d'amples occasions d'accroître notre endurance morale. À cet égard, Harold Klemp fait comprendre au lecteur les avantages pratiques qui découlent de l'épanouissement spirituel.

À mesure que vous abandonnez vos attitudes rigides et élargissez votre point de vue, l'auteur vous montre comment accorder une plus grande place à la spiritualité dans votre vie. Un jour, vous remarquerez que vous ne demandez plus à Dieu d'améliorer votre existence, car vous assumez désormais la responsabilité de vos actes.

[Disponibile in Francese, Giapponese, Inglese e Spagnolo.]

Questi ed altri articoli Eckankar possono essere disponibili localmente o attraverso librerie Internet. Nella guida telefonica, sotto la voce **Eckankar**, cercate un centro Eckankar vicino a voi o telefonate al (952) 380-2222 (soltanto in Inglese), durante la settimana tra le 8:00 e le 17:00, orario dell'America centrale. Potete anche mandare un fax a Eckankar al (952) 380-2295, 24 ore al giorno, sette giorni alla settimana. Oppure scrivete a: **Eckankar, Att: Information, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.**

Forse vicino a voi c'è un gruppo di studio Eckankar

Eckankar offre al ricercatore spirituale diverse attività locali ed internazionali. Eckankar è vicino a voi grazie a centinaia di gruppi di studio in tutto il mondo! Molte aree hanno centri Eckankar dove potete consultare libri in un ambiente tranquillo, parlare con altri che condividono un interesse in questo antico insegnamento, e partecipare a classi di discussione su come ottenere gli attributi dell'Anima: saggezza, potere, amore e libertà.

In tutto il mondo, gruppi di studio Eckankar offrono speciali seminari di un giorno o di un week-end sugli insegnamenti fondamentali di Eckankar. Visitate il sito Web di Eckankar www.eckankar.org per ulteriori informazioni (soltanto in Inglese al momento di questa stampa). Consultate la guida telefonica sotto la voce **Eckankar**, o telefonate al **(952) 380-2222** (soltanto in Inglese) per informazioni sull'associazione e per conoscere l'indirizzo del centro Eckankar o gruppo di studio a voi più vicino. Potete anche mandare un fax a Eckankar al (952) 380-2295, ventiquattrore al giorno, sette giorni alla settimana. Oppure scrivete a: **Eckankar, Att: Information, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.**

Per favore inviatemi informazioni sul centro Eckankar più vicino o su un gruppo di studio nella mia area.

Per favore mandatemi più informazioni sull'associazione ad Eckankar, che comprende uno studio spirituale di dodici mesi.

Per favore scrivete in stampatello

943

Nome _____ Cognome _____
(First name) *(Last name)*

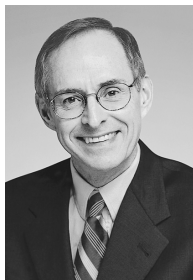
Indirizzo _____ App.to n° _____
(Street)

Città _____ Prov./Cantone _____
(City) *(State / Prov.)*

Codice postale _____ Paese _____
(Post Code) *(Country)*

Notizie biografiche

Harold Klemp nacque nel Wisconsin e crebbe in una piccola fattoria. Frequentò la scuola locale, per poi andare alle scuole superiori in un pensionato religioso a Milwaukee, nel Wisconsin.



Dopo aver continuato i suoi studi preparatori al sacerdozio a Milwaukee ed a Fort Wayne, nell'Indiana, si arruolò nell'aeronautica militare degli Stati Uniti. Ricevette una formazione linguistica all'Università dell'Indiana e come operatore radio presso la base aerea militare Goodfellow, nel Texas. Soggiornò poi per due anni in Giappone, dove incontrò Eckankar per la prima volta.

Nell'Ottobre del 1981 divenne la guida spirituale di Eckankar, Religione della Luce e del Suono di Dio. Il suo titolo ufficiale è Sri Harold Klemp, il Mahanta, il Maestro ECK Vivente. Quale Maestro ECK Vivente, Harold Klemp è responsabile della continua evoluzione degli insegnamenti di Eckankar.

La sua missione è aiutare la gente a trovare in questa vita la via di ritorno a Dio. Harold Klemp partecipa a seminari ECK nell'America del Nord, in Europa e nell'area del Pacifico. Ha anche visitato l'Africa e molti paesi del mondo, incontrando ricercatori spirituali e tenendo conferenze. Sono disponibili audiocassette e videocassette delle sue conferenze.

Nei suoi discorsi e scritti, il senso dello humour e l'approccio pratico alla spiritualità di Harold Klemp hanno aiutato molta gente nel mondo a trovare la verità nella loro vita, nonché una maggiore libertà interiore, saggezza ed amore.

*International Who's Who of Intellectuals,
Nona Edizione*

Ristampato col permesso di Melrose Press Ltd.,
Cambridge, England, estratto da *International Who's
Who of Intellectuals, Nona Edizione*, Copyright 1992
by Melrose Press Ltd.