
Un exercice spirituel



HU – un chant d’amour à Dieu

HU est une prière non directive qui peut vous être utile quelles que soient vos croyances. Chanter HU permet de trouver la paix intérieure, d’atténuer peines et chagrins, de lâcher des peurs ou encore de mieux comprendre le sens de vos expériences quotidiennes.

Détendez-vous, puis chantez HU sur une longue expiration (se prononce «hiou» en allongeant le «ou»). Chantez ce son avec amour et progressivement votre cœur s’ouvrira à Dieu.

«Souvenez-vous de chanter le HU dans les moments difficiles. Il vous harmonise avec l’Esprit saint.»

Harold Klemp, *The Slow Burning Love of God*, p. 25

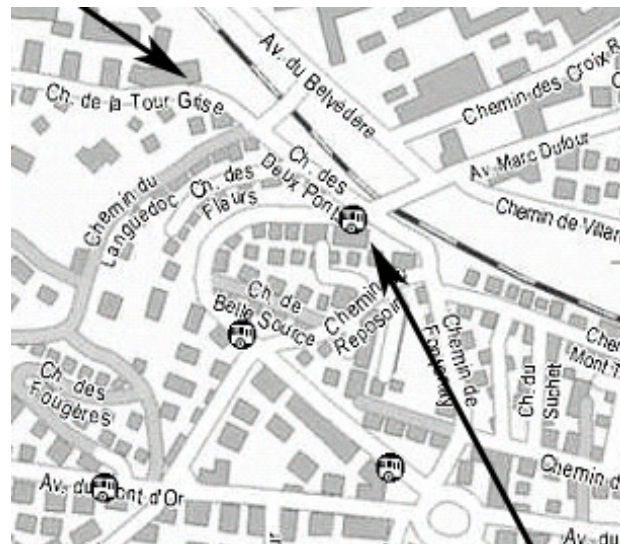
Le Centre ECK de Lausanne

Chemin de la Tour-Grise 6 - 1007 Lausanne
Tél. 021 626 26 22

Le Centre ECK de Lausanne est ouvert lors des manifestations publiques d’Eckankar.

Des ouvrages à caractère spirituel peuvent être consultés et achetés sur place. C’est l’occasion de rencontrer des personnes familiarisées avec les enseignements de la Lumière et du Son de Dieu.

Eckankar: Tour-Grise, 6



Arrêt de bus: Pont Marc Dufour, ligne No 6
Depuis la gare compter 20 minutes à pied

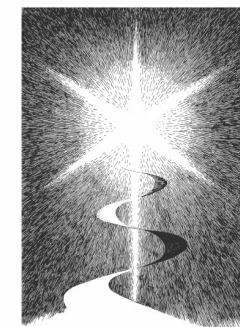
Copyright © 2010 ECKANKAR, P.O. Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 U.S.A.
Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L’ÂME, SOUL TRAVEL et VAIRAGI, parmi d’autres, sont des marques déposées d’ECKANKAR, dans beaucoup de pays. Imprimé en Suisse



Etes-vous intéressé(e) par les rêves, les vies passées ou le Voyage de l’Âme?

Cherchez-vous à grandir en liberté, en amour et en sagesse par une approche pratique et inspirante de la spiritualité?

Eckankar peut vous aider à faire le pas suivant sur la voie qui mène à Dieu.



**Bienvenue aux
manifestations publiques
en Suisse romande
d’avril à juin 2010**

organisées par

**ECKANKAR Société Suisse
Région Suisse romande
ch. de la Tour-Grise 6, 1007 Lausanne**

L'office spirituel ECK

Faire ses propres expériences avec la Lumière et le Son de Dieu : tel est le but de l'office spirituel ECK.

L'office a lieu un dimanche par mois, de 10h00 à 11h00, le plus souvent au Centre ECK de Lausanne.

Il se déroule en trois parties : lecture d'un texte issu d'un livre ECK, Chant du HU suivi d'une brève contemplation, discussion sur le thème du jour.

Les offices spirituels du 2^{ème} trimestre 2010 au Centre ECK de Lausanne et leur thème :

11 avril *Qu'est-ce que la liberté spirituelle ?*
23 mai *Le pardon – une guérison du cœur*
13 juin *Accepter les changements avec grâce*

Classe de discussion au Centre ECK :

basée sur le livre *Le Maître des Rêves*
après l'office spirituel, à 11h30

11 avril *Chapitres 3 et 4*
23 mai *Chapitres 5 et 6*
13 juin *Chapitres 7 et 8*

Pour plus d'informations :

www.eckankar.ch
www.eckankar-francais.org
www.eckankar.org (en anglais)

**Entrée libre à toutes les manifestations.
Cordiale bienvenue dans le respect des croyances de chacun.**

Manifestations publiques

Portes ouvertes au Centre ECK de Lausanne : Venez parler de spiritualité autour d'une tasse de thé

*le 3^e mercredi du mois : 21 avril, 19 mai et 16 juin,
de 15h00 à 20h00*

Discussion : L'appel de l'Âme

Vevey, salle de la Monneresse
ruelle de l'Ancienne Monneresse 5, près de la Coop
mardi 20 avril, à 20h00

Bex, Buffet de la Gare, avenue de la Gare 64
mardi 18 mai, à 20h00

Discussion : Un prophète de notre temps révèle votre destin spirituel

Genève, Maison des associations
rue des Savoises 15 (Plainpalais)
mardi 11 mai, à 20h00

Discussion : Avez-vous eu une expérience spirituelle ?

Monthey, Hôtel Café Restaurant des Cheminots
rue du Closillon 1
mardi 8 juin, à 20h00

Discussion : Visions, rêves, vies passées. Partagez vos expériences spirituelles

Lausanne, Hôtel Alpha-Palmiers
rue du Petit-Chêne 34, tout près de la gare
samedi 26 juin, de 15h30 à 17h30

Qu'est-ce qu'Eckankar?

Eckankar incarne une sagesse ancienne, mais adaptée aux besoins d'aujourd'hui.

Ses enseignements, qui sont redevenus publics en 1965, mettent en relief la valeur des expériences personnelles en tant que moyen le plus naturel pour retourner à Dieu.



Eckankar propose des exercices spirituels simples qui permettent d'expérimenter la Lumière et le Son de Dieu, de faire de Dieu une réalité quotidienne.

Quelle que soit votre appartenance religieuse, ils vous aident à regarder et à écouter en vous-même pour accéder à l'ouverture de la conscience, à la liberté spirituelle et à l'amour divin.