
Un exercice spirituel



HU – un chant d'amour à Dieu

HU est une prière non directive qui peut vous être utile quelles que soient vos croyances. Chanter HU permet de trouver la paix intérieure, d'atténuer peines et chagrins, de lâcher des peurs ou encore de mieux comprendre le sens de vos expériences quotidiennes.

Détendez-vous, puis chantez HU sur une longue expiration (se prononce «hiou» en allongeant le «ou»). Chantez ce son avec amour et progressivement votre cœur s'ouvrira à Dieu.

«Souvenez-vous de chanter le HU dans les moments difficiles. Il vous harmonise avec l'Esprit saint.»

Harold Klemp, *The Slow Burning Love of God*, p. 25

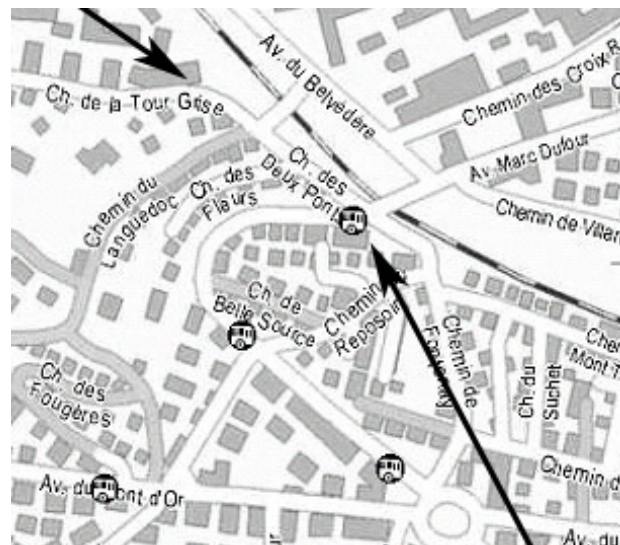
Le Centre ECK de Lausanne

Chemin de la Tour-Grise 6 - 1007 Lausanne
Tél. 021 626 26 22

Le Centre ECK de Lausanne est ouvert lors des manifestations publiques d'Eckankar.

Des ouvrages à caractère spirituel peuvent être consultés et achetés sur place. C'est l'occasion de rencontrer des personnes familiarisées avec les enseignements de la Lumière et du Son de Dieu.

Eckankar: Tour-Grise, 6



Arrêt de bus: Pont Marc Dufour, ligne No 6
Depuis la gare compter 20 minutes à pied

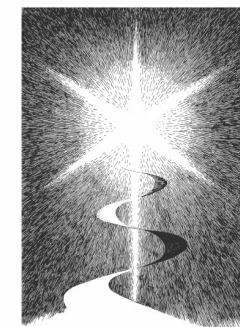
Copyright © 2010 ECKANKAR, P.O. Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 U.S.A.
Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAIRAGI, parmi d'autres, sont des marques déposées d'ECKANKAR, dans beaucoup de pays. Imprimé en Suisse



Etes-vous intéressé(e) par les rêves, les vies passées ou le Voyage de l'Âme?

Cherchez-vous à grandir en liberté, en amour et en sagesse par une approche pratique et inspirante de la spiritualité?

Eckankar peut vous aider à faire le pas suivant sur la voie qui mène à Dieu.



**Bienvuene aux
manifestations publiques
en Suisse romande
de juillet à septembre 2010**

organisées par

**ECKANKAR Société Suisse
Région Suisse romande
ch. de la Tour-Grise 6, 1007 Lausanne**

L'office spirituel ECK

Faire ses propres expériences avec la Lumière et le Son de Dieu : tel est le but de l'office spirituel ECK.

L'office a lieu un dimanche par mois, de 10h00 à 11h00, le plus souvent au Centre ECK de Lausanne.

Il se déroule en trois parties : lecture d'un texte issu d'un livre ECK, Chant du HU suivi d'une brève contemplation, discussion sur le thème du jour.

Les offices spirituels du 3^{ème} trimestre 2010 au Centre ECK de Lausanne et leur thème :

11 juillet *Dieu se manifeste dans les petites choses*

22 août *La force guérissante de l'amour*

Classe de discussion au Centre ECK :

basée sur le livre *Le Maître des Rêves*
après l'office spirituel, à 11h30

11 juillet *Chapitres 10, 11, 12*

Office spirituel à Villard-sur-Chamby, salle Jean Marggi, "La Scie", route du Vallon, 14h00 :

19 sept. *Croître spirituellement dans ses relations*

Pour plus d'informations :

www.eckankar.ch

www.eckankar-francais.org

www.eckankar.org (en anglais)

Entrée libre à toutes les manifestations.

Cordiale bienvenue dans le respect des croyances de chacun.

Manifestations publiques

Portes ouvertes au Centre ECK de Lausanne : Venez parler de spiritualité autour d'une tasse de thé. La Lumière et le Son de Dieu.

*le 3^e mercredi du mois : 21 juillet, 18 août et 15 sept,
de 15h00 à 20h00*

Discussion : Connaître la Lumière et le Son de Dieu

Genève, Maison des associations
rue des Savoises 15 (Plainpalais)
mardi 20 juillet, à 20h00

Discussion : Une approche spirituelle de la guérison

Vevey, la Monneresse
rue Ancienne-Monneresse 5, près de la Coop
mardi 31 août, à 20h00

Discussion : Contacter son guide intérieur

Lausanne, Centre ECK de Lausanne
chemin de la Tour-Grise 6
mardi 7 sept., à 20h00

Discussion : Our Spiritual Gift : A Living Master

Genève, Maison des associations
rue des Savoises 15 (Plainpalais)
mercredi 22 sept., à 20h00

Qu'est-ce qu'Eckankar?

Eckankar incarne une sagesse ancienne, mais adaptée aux besoins d'aujourd'hui.

Ses enseignements, qui sont redevenus publics en 1965, mettent en relief la valeur des expériences personnelles en tant que moyen le plus naturel pour retourner à Dieu.



Eckankar propose des exercices spirituels simples qui permettent d'expérimenter la Lumière et le Son de Dieu, de faire de Dieu une réalité quotidienne.

Quelle que soit votre appartenance religieuse, ils vous aident à regarder et à écouter en vous-même pour accéder à l'ouverture de la conscience, à la liberté spirituelle et à l'amour divin.